Trainingstabelle

Name

Diagnose **Jahrgang**

S Satzzahl
W Wiederholungen
G Gewicht

Übung	Datum																	
	S																	
	W																	
	G																	
	S																	
	W																	
	G																	
	S																	
	W																	
	G																	
	S																	
	W																	
	G																	
	S																	
	W																	
	G																	
	S																	
	W																	
	G																	
	S																	
	W																	
	G																	