

Mini-Mental-Status-Test (MMST)

Test zur Einschätzung des mentalen Zustandes nach Folstein, 1975

Name

Diagnose

Jahrgang

	Jeweils 1 Punkt	Datum
Welcher Wochentag ist heute?		
Welches Datum?		
Welcher Monat?		
Welche Jahreszeit?		
Welches Jahr?		
Wo sind wir hier? (zuhause, Spital, Heim)		
Welches Stockwerk?		
In welchem Ort, in welcher Stadt?		
In welchem Bundesland?		
In welchem Land?		
Sprechen Sie nach (1 Wort pro Sekunde; bei Verständnisschwierigkeiten bis zu 5mal vorsagen)	Auto	
	Baum	
	Nase	
Rechnen Sie (jede richtige Subtraktion vom subjektiv richtigen Rechenergebnis zählt als ein Punkt):	100 weniger 7	
	weniger 7	
	weniger 7	
	weniger 7	
	weniger 7	
Welche waren die drei Wörter, die vorhin nachzusprechen waren?	wenn Auto genannt wird	
	wenn Baum genannt wird	
	wenn Nase genannt wird	
Was ist das? (Bleistift oder Schreiber wird vorgezeigt)		
Was ist das? (Uhr wird vorgezeigt)		
Sprechen Sie nach:	"Bitte keine Wenn und Aber."	
Ausführen von Befehlen	Nehmen Sie ein Blatt Papier!	
	Falten Sie es in der Mitte!	
	Legen Sie es auf den Boden!	
Lesen und anschliessendes Ausführen eines auf Papier gut lesbaren Befehls	"Schliessen Sie die Augen!"	
Schreiben Sie auf dieses leere Blatt irgendeinen Satz		
Zeichnen Sie auf dieses leere Blatt eine Figur		
	Punkte	

20-30 Punkte
 < 24 Punkte
 < 17 Punkte

Normal
 beginnender geistiger Abbau, leichtgradige Demenz
 Demenz