

# Barthel Index

Index zur Messung grundlegender Alltagsfunktionen nach Frau Barthel, 1965

Name

Diagnose

Jahrgang

	Punkte	Datum	Datum
<b>Essen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Unabhängig, isst selbständig, benutzt Geschirr und Besteck</li> <li>■ Braucht etwas Hilfe, z. B. Fleisch oder Brot schneiden</li> <li>■ Nicht selbständig, auch wenn o.g. Hilfe gewährt wird</li> </ul>	<b>10</b> <b>5</b> <b>0</b>		
<b>Bett / (Roll-)Stuhltransfer</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Unabhängig in allen Phasen der Tätigkeit</li> <li>■ Geringe Hilfe oder Beaufsichtigung erforderlich</li> <li>■ erhebliche Hilfe beim Transfer, Lagewechsel, Liegen/Sitz selbständig</li> <li>■ nicht selbständig, auch wenn o.g. Hilfe gewährt wird</li> </ul>	<b>15</b> <b>10</b> <b>5</b> <b>0</b>		
<b>Waschen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Unabhängig beim Waschen von Gesicht, Händen; Kämmen, Zähneputzen</li> <li>■ Nicht selbständig</li> </ul>	<b>5</b> <b>0</b>		
<b>Toilettenbenutzung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Unabhängig in allen Phasen der Tätigkeit /inkl. Reinigung)</li> <li>■ Benötigt Hilfe, z.B. wegen unzureichenden Gleichgewichts od. Kleidung/Reinigung</li> <li>■ Nicht selbständig, auch wenn o.g. Hilfe gewährt wird</li> </ul>	<b>10</b> <b>5</b> <b>0</b>		

<p><b>Baden</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Unabhängig bei Voll- und Duschbad in allen Phasen der Tätigkeit</li> <li>■ Nicht selbständig bei o.g. Tätigkeit</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>5</b></p> <p style="text-align: center;"><b>0</b></p>		
<p><b>Gehen auf Flurebene bzw. Rollstuhlfahren</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Unabhängig beim Gehen über 50 m, Hilfsmittel erlaubt, nicht aber Gehwagen</li> <li>■ Geringe Hilfe oder Überwachung erforderlich, kann mit Hilfsmittel 50 m gehen</li> <li>■ Nicht selbständig beim Gehen, kann aber Rollstuhl selbständig bedienen, auch um Ecken herum und an einen Tisch heranfahren; Strecke mind. 50 m</li> <li>■ Nicht selbständig beim Gehen oder Rollstuhlfahren</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>15</b></p> <p style="text-align: center;"><b>10</b></p> <p style="text-align: center;"><b>5</b></p> <p style="text-align: center;"><b>0</b></p>		
<p><b>Treppensteigen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Unabhängig bei der Bewältigung einer Treppe (mehrere Stufen)</li> <li>■ Benötigt Hilfe oder Überwachung beim Treppensteigen</li> <li>■ Nicht selbständig, kann auch mit Hilfe nicht Treppensteigen</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>10</b></p> <p style="text-align: center;"><b>5</b></p> <p style="text-align: center;"><b>0</b></p>		
<p><b>An- und Auskleiden</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Unabhängig beim An- und Auskleiden (ggf. auch Korsett oder Bruchband)</li> <li>■ Benötigt Hilfe, kann aber 50% der Tätigkeit selbständig durchführen</li> <li>■ Nicht selbständig, auch wenn o.g. Hilfe gewährt wird</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>10</b></p> <p style="text-align: center;"><b>5</b></p> <p style="text-align: center;"><b>0</b></p>		
<p><b>Stuhlkontrolle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Ständig kontinent</li> <li>■ Gelegentlich inkontinent, maximal 1x / Woche</li> <li>■ Häufiger / ständig inkontinent</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>10</b></p> <p style="text-align: center;"><b>5</b></p> <p style="text-align: center;"><b>0</b></p>		
<p><b>Urinkontrolle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Ständig kontinent, ggf. unabhängig bei der Versorgung mit Katheter</li> <li>■ Gelegentlich inkontinent, max. 1x / Tag, Hilfe bei externer Harnableitung</li> <li>■ Häufiger / ständig inkontinent</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>10</b></p> <p style="text-align: center;"><b>5</b></p> <p style="text-align: center;"><b>0</b></p>		
	<p style="text-align: center;"><b>Max.</b> <b>100</b></p>		