

6-Minuten Gehstest

Test zur Messung der körperlichen Leistungsfähigkeit

Name

Diagnose

Jahrgang

	Datum			Datum			Datum		
	Anf.	6 min	3 min Ruhe	Anf.	6 min	3 min Ruhe	Anf.	6 min	3 min Ruhe
Blutdruck									
Atemfrequenz									
Herzfrequenz									
O2-Sättigung									
Borg Skala									

Abbruch			
Bemerkungen			
Gehstrecke, m			

Abbruch-Kriterien: Angina Pectoris, unsicherer Gang, Schwindel, schwere Atemnot, Wadenkrämpfe, Sättigungsabfall unter 90%.